



「性と健康を考える女性専門家の会」勉強会  
オーラルケアについてのハイリスク

～病気・手術・女性ホルモン・ドライマウス～

講師:志村真理子(志村デンタルクリニック 副院長)

日 時:2016年7月23日(土)18時～20時

会 場:朝日エル会議室 東京都中央区築地 2-12-10 築地MFビル 26号館 5階  
(東京メトロ日比谷線 築地駅 歩1分、1階にソフトバンクが入っているビルです)

参加費:会員 1,000円 非会員 2,000円 学生 500円 (当日受付でお支払いください)

参加申込:お名前、ご所属、会員/非会員の別、ご連絡先を明記の上、

「性と健康を考える女性専門家の会」事務局までメールでお申込ください。

[pwcs@ellesnet.co.jp](mailto:pwcs@ellesnet.co.jp)

---

普段何気なく行っている歯ブラシ。虫歯や歯周病予防はもちろん、全身疾患の予防にも一役買っているのです。しかし、ストレスや女性ホルモンの影響をしっかりと受けてしまうことはあまり知られてはいません。そのため、各ライフステージに起こる体の変化にあわせたオーラルケアが重要です。さらに高齢化社会を迎え、ドライマウス、有病率の増加など、口の健康を維持することが徐々に難しくなります。がん治療を行いながらの栄養摂取、手術・入院におけるオーラルケアの取り組み方によっては、術後管理・入院管理に大きな差が出ます。高度医療機関でドライマウス・口腔ケアを担当してきた講師が経験と統計的結果を紹介します。また、近年、洪水、地震などの大災害が起きています。いざという時の災害時のオーラルケアも紹介します。

【講師プロフィール】

1988年昭和大学歯学部卒業。

同大学歯内療法学教室を経て、1999年～2015年3月まで、16年に渡り、NTT東日本関東病院歯科口腔外科に勤務。2000年ドライマウス外来を立ち上げ、ドライマウスプロジェクトリーダーとしてドライマウスやシェーグレン症候群の診療にあたる。さらに2009年、口腔ケア専門外来を開設、がん患者、脳疾患患者の口腔ケアなどを担当、口腔ケアに関する講演会を多数開催。

2003年に志村デンタルクリニックに開設した、全国初のドライマウス女性専門外来にて、ドライマウス、口臭で悩む方の診療にあたっている。

また「性と健康を考える女性専門家の会 運営委員」、「女性医療ネットワーク 理事」、「基礎体温計測推進研究会 世話人」を務め、女性ホルモンと歯周病など、女性のオーラルケアについて、口腔領域における性差医療を唱える草分けとして、セミナーやテレビ・ラジオの出演、新聞・雑誌の対談等で啓発活動を行っている。

「健康のもととは美味しく食べることを」をモットーに栄養の勉強も行っている。保健指導士習得。

T.N.T 研修終了。